



**I.R.T.E.**

Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche

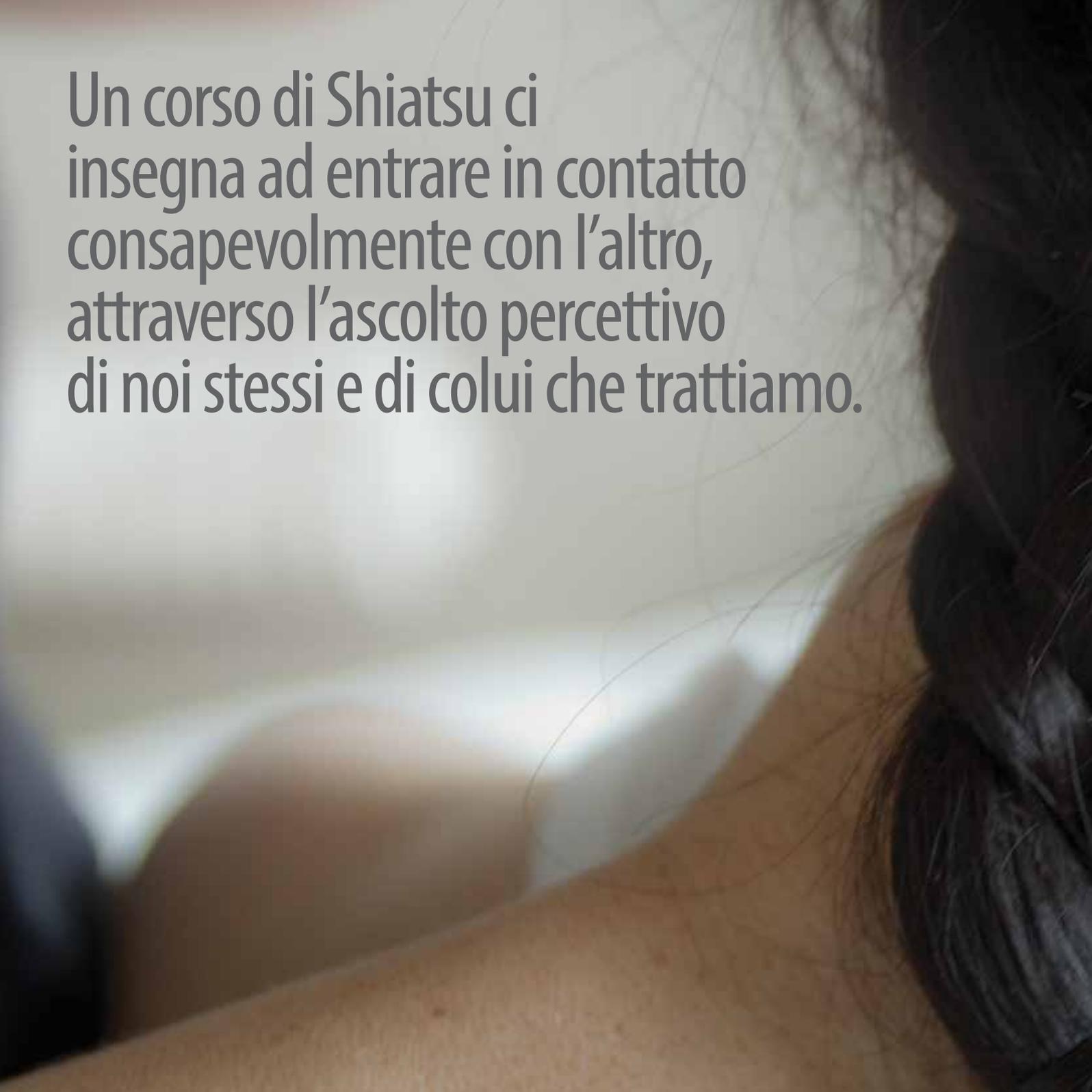
*Scuola di Shiatsu dal 1979*

LO SHIATSU

TRA ESPERIENZA

E PREPARAZIONE





Un corso di Shiatsu ci  
insegna ad entrare in contatto  
consapevolmente con l'altro,  
attraverso l'ascolto percettivo  
di noi stessi e di colui che trattiamo.



Scopriamo così un nuovo mondo,  
un nuovo modo di vivere la  
relazione e di coltivare le nostre  
capacità ottenendo benefici  
per noi e gli altri.

# I.R.T.E. – Scuola di Shiatsu dal 1979

**I.R.T.E.** è stata **fondata a Milano** da **Fabio Zagato** ed è tra le prime Scuole di Shiatsu nate in Occidente. **Dal 1979 forma Operatori Shiatsu** utilizzando efficaci tecniche didattiche che sono frutto di una profonda e sperimentata conoscenza della materia trattata. È una delle prime Associazioni nate in Europa per sviluppare e diffondere lo studio delle **tecniche a mediazione corporea**, di derivazione orientale e occidentale.

L'I.R.T.E. è iscritta al Registro Scuole della F.I.S.I.eO. (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori), che consente agli studenti del Corso Professionale Triennale l'accesso diretto all'esame di iscrizione al Registro Italiano degli Operatori Shiatsu.

## Dalla teoria alla pratica

I criteri didattici applicati dalla nostra Scuola sono frutto di molti anni di pratica e ricerca del fondatore e Caposcuola Fabio Zagato che, a partire dalla tecnica del grande maestro **Shizuto Masunaga**, ha sviluppato una metodologia e uno stile adeguati alle specifiche condizioni energetiche di chi vive oggi in Occidente.

La didattica è stata, inoltre, arricchita nel tempo dal continuo lavoro di verifica svolto dall'esperienza collettiva degli insegnanti della Scuola.

La **formazione** prevede lo studio di:

- tecniche posturali
- esercizi di propriocezione (percezione di sé)
- respirazione
- studio della stratificazione delle disarmonie energetiche
- analisi energetica delle disarmonie
- segni guida
- metodologia operativa progressiva
- gestione consapevole e corretta del rapporto operatore-ricevente

Questo complesso insieme di "saperi" è affidato a un **corpo docenti** scrupolosamente selezionato secondo i criteri base della F.I.S.I.eO. (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) e secondo i criteri aggiuntivi richiesti dall'I.R.T.E.

# Perché scegliere la Scuola I.R.T.E.?

- Perché la nostra Scuola forma operatori Shiatsu dal 1979 e in tanti anni ha sviluppato grande esperienza e affidabilità;
- perché il Corso Professionale Triennale è di 636 ore solari, svolte direttamente con gli insegnanti, più 150 di pratica (almeno) e 64 validate;
- perché tutti gli argomenti, anche i più semplici, vengono affrontati con attenzione e gradualità;
- perché gli insegnanti seguono un percorso di aggiornamento continuo sotto la supervisione del Caposcuola;
- perché il programma è riconosciuto dalla F.I.S.I.eO., la più rappresentativa Federazione professionale del settore in Italia, in linea con le più avanzate normative europee.



# Perché frequentare un corso di Shiatsu I.R.T.E. ?

- Perché praticando lo Shiatsu facciamo del bene, per prima cosa, a noi stessi;
- perché frequentare un corso di Shiatsu vuol dire intraprendere un percorso di crescita personale, di sviluppo di nuovi saperi e di nuove competenze;
- perché il triennio di formazione permette di conseguire una nuova professionalità diventando Operatore Shiatsu.



# C'è un corso per tutti.

Sia che tu voglia avvicinarti a questa disciplina per vivere una nuova esperienza o che tu voglia approfondirne lo studio per diventare un operatore professionista, la Scuola I.R.T.E. è in grado di proporre il corso adeguato per te.

Incontro gratuito di presentazione

2 ore



Corso Introduttivo \*

12-25 ore



Corso Base \*

50 ore



Corso Amatoriale (senza obbligo di frequenza) \*

50+158 ore



Corso Professionale Triennale

50 h	158 h	208 h	208 h	12 h	64 h	150 h	850 ore (di cui 636 frontali)	
1° anno	2° anno	3° anno	fisiologia	case report	pratica			

Master post Corso Triennale

192 ore



Le ore indicate sono TUTTE in presenza dell'insegnante

\* Verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione**

# Corso Introduttivo (12/25 ore)

Il Corso Introduttivo si propone di avvicinare lo studente all'esperienza pratica e diretta dello Shiatsu, permettendogli di verificare di persona le caratteristiche uniche e originali di questa tecnica.

In questo corso lo studente impara alcune semplici sequenze di stretching e pressioni eseguite sul ricevente. Avrà così una prima esperienza degli elementi distintivi fondamentali dello Shiatsu:

- la corretta impostazione posturale durante l'esecuzione degli esercizi proposti
- la corretta pressione, portata senza sforzo, attraverso lo spostamento del baricentro e il conseguente uso controllato del peso corporeo
- il corretto respiro addominale e la coordinazione del respiro alle sequenze pressorie
- l'addestramento-base per una giusta concentrazione durante lo svolgimento del lavoro

Lo studente comincerà a comprendere che nello Shiatsu "toccare" vuol dire entrare in "contatto" **prima di tutto con se stessi.**

Solo da questo punto di partenza è possibile poi entrare in contatto - realmente - con un altro essere vivente.

Il Corso Introduttivo può essere avviato ovunque, non solo nelle sedi I.R.T.E. dove si svolge il Corso Professionale Triennale, ma anche su richiesta di chi è interessato, in tutta Italia e durante tutto l'anno.



# Corso Base (50 ore)

Il Corso Base è inserito didatticamente nel 1° anno del Corso Professionale Triennale e corrisponde alle prime 50 ore del corso (nei corsi a weekend alle prime 3 lezioni, in quelli serali ai primi tre mesi).

**Alla fine del corso lo studente potrà proseguire nel 1° anno del Corso Professionale Triennale senza perdere le ore di studio già acquisite.** Il corso offre un'impostazione di base volta a far sperimentare allo studente gli elementi fondamentali della tecnica.

**La pratica viene verificata costantemente dall'insegnante** ed è accompagnata da tecniche respiratorie e propriocettive.

# Corso Amatoriale (208 ore)

Il Corso Amatoriale corrisponde - didatticamente - al 1° anno del Corso Professionale Triennale. Il Corso Amatoriale, a differenza del Corso Professionale Triennale, non richiede l'obbligo di frequenza minimo, né l'obbligo di sostenere l'esame di fine anno.

In questo modo, anche chi non è interessato a fare dello Shiatsu la propria professione **ha comunque la possibilità di conoscere in modo serio ed efficace i fondamenti di questa disciplina.**

Chi frequenta con regolarità il corso può decidere, a fine anno, di sostenere l'esame e di continuare il Corso Professionale Triennale, accedendo alla successiva annualità.

Il Corso Amatoriale offre un'approfondita conoscenza dei fondamenti pratici e operativi dello Shiatsu, insegnando allo studente a trattare il ricevente nelle 4 posizioni principali: prono, supino, sul fianco, seduto. I numerosi esercizi (**kata**) proposti offrono la possibilità di operare in maniera efficace su tutto il corpo.

**La pratica viene verificata costantemente dall'insegnante** ed è accompagnata da tecniche respiratorie e propriocettive.



# Corso Professionale Triennale (850 ore - di cui 636 frontali)

Il Corso Professionale Triennale per Operatori Shiatsu prevede un impegno di 208 ore solari l'anno, più 12 ore di fisiologia, per un totale di 636 ore solari di insegnamento frontale. **Sono richieste, inoltre, un minimo di 150 ore di pratica ed esercizio nei tre anni di formazione, oltre a 64 ore validate per i "case report" svolti dagli studenti e discussi con l'insegnante.**

Il programma del Corso Professionale Triennale concorda con i principi espressi dalla F.I.S.I.eO. (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) consentendone l'accesso diretto all'esame di iscrizione al Registro Italiano degli Operatori Shiatsu della F.I.S.I.eO.

Il Corso offre, quindi, allo studente tutto il corredo necessario per potere iniziare a fare dello Shiatsu la propria attività professionale.

**Lo studio degli aspetti posturali e l'affinamento delle abilità percettive** vengono accuratamente sviluppati nel triennio, fino a far conseguire allo studente la capacità pratica ottimale richiesta dalla metodologia.

La conoscenza dei **Meridiani**, delle **Aree di Diagnosi energetiche** (secondo il sistema Masunaga) e degli aspetti fondamentali della **Medicina Tradizionale Cinese** permettono allo studente di acquisire un'approfondita conoscenza delle condizioni energetiche del ricevente e le basi teoriche ed operative per lavorare al loro riequilibrio.

Il **Corso Professionale Triennale** porta alla comprensione della **struttura energetica stratificata del ricevente** e della **metodologia operativa** necessaria a sostenere il riequilibrio energetico profondo.

Tutto ciò permette di instaurare una corretta e cosciente relazione di sostegno energetico.

Materiale didattico: libro di testo "Trattato Professionale di Shiatsu" di Fabio Zagato – Caposcuola I.R.T.E. - ed RED



# I ANNO - Programma del Corso Professionale o Amatoriale

- tecniche di rilassamento e concentrazione
- tecniche respiratorie
- i cinque fattori
- elementi teorico pratici di posizione, contatto e appoggio
- gli strumenti di lavoro e le loro applicazioni
- studio di perpendicolarità, pressione, peso e baricentro
- tecniche operative di base: elementi di pratica del Vuoto/Pieno (Kyo/Jitsu)
- i Kata fondamentali
- verifica della pratica, eseguita dall'insegnante
- elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotore

Materiale didattico: libro di testo "Trattato Professionale di Shiatsu", di Fabio Zagato - Caposcuola I.R.T.E. - Ed. RED; dispensa di anatomia

# II ANNO - Programma del Corso Professionale

- tecniche di propriocezione
- revisione e pratica dei Kata
- i Meridiani Energetici secondo il sistema Masunaga: studio analitico dei tragitti, riferimenti anatomici, punti di repere e pratica sui Meridiani
- aree di Valutazione energetica addominale e dorsale secondo il sistema Masunaga, riferimenti anatomici e pratica sulle Aree

Elementi di Medicina Tradizionale Cinese:

- concetti generali di Yin-Yang, Ki, e Cinque Sostanze
- i cinque movimenti
- le sei energie (cenni informativi)
- master di fisiologia occidentale
- elementi di fisiologia energetica
- correlazioni tra fisiologia occidentale e fisiologia energetica

Materiale didattico: libro di testo "Trattato Professionale di Shiatsu", di Fabio Zagato - Caposcuola I.R.T.E. - Ed. RED; tavole a colori dei meridiani; dispense

## III ANNO - Programma del Corso Professionale

- approfondimenti delle tecniche propioeterocettive
- approfondimenti delle tecniche di uso di Hara
- studio e pratica dell'attivazione dei Meridiani in trattamento
- master di fisiologia occidentale
- elementi di fisiologia e disarmonia energetica
- la struttura di mantenimento
- la stratificazione energetica
- le grandi disposizioni del Ki
- condizioni di disarmonia energetica acuta e cronica
- interrogare, ascoltare e percepire
- teoria e pratica dei segni guida e delle reazioni auto-curative
- la relazione con il Ricevente ed il rapporto di sostegno con il Ricevente nella tecnica Shiatsu
- deontologia professionale

Materiale didattico: libro di testo "Trattato Professionale di Shiatsu", di Fabio Zagato - Caposcuola I.R.T.E. - Ed. RED

Le lezioni si terranno presso varie sedi poiché gli insegnanti del terzo anno fanno capo ad aree diverse. Questa formula si è dimostrata negli anni particolarmente valida per gli studenti: in questo modo si creano nuovi gruppi di studio e continue occasioni di incontro e confronto con nuovi compagni di classe. Non solo. È un'occasione in più per apprendere la disciplina con altri input, arricchita da un'indiscussa crescita sia umana che professionale.

### Il "fuori" programma della Scuola I.R.T.E.

Per ogni anno di corso sono previsti, all'interno del monte ore, due intensivi residenziali a cui partecipano gli studenti e gli insegnanti di tutte le sedi e di tutte le annualità. È un momento di condivisione decisamente coinvolgente. È un modo inedito di approfondire la materia e di vivere lo Shiatsu sia a livello teorico che pratico, con la possibilità di scambiare Shiatsu e confrontarsi con tanti studenti di tutta Italia, oltre alla possibilità di conoscere gli insegnanti di tutta la Scuola.

In poche parole è una bella esperienza, di cui l'I.R.T.E. va molto orgogliosa.

# Moduli e Master biennale post-diploma

## **Solo per Operatori Shiatsu**

A partire dal 1999, utilizzando l'esperienza maturata in circa 15 anni di corsi di supervisione post-diploma, l'I.R.T.E. ha formalizzato un **Master biennale post-diploma per Operatori Shiatsu**, che si propone di migliorare e approfondire la preparazione base conseguita dagli Operatori nel triennio di formazione.

Al termine del Master e al superamento dell'esame conclusivo, viene rilasciata una attestazione di ottenimento Master biennale post-diploma per Operatore Shiatsu Professionista, che documenta l'ulteriore livello formativo acquisito.

**Il materiale didattico è organizzato in Moduli collegati ma indipendenti tra loro**, in modo da rendere più agevole la frequenza agli Operatori interessati al Master, agli Operatori interessati solo a singoli temi e a chi ha già fatto il Master biennale ma vuole continuare a studiare. Quindi chi è interessato a frequentare solo alcuni Moduli potrà farlo liberamente.

Chi invece vuole ottenere il diploma di Master, deve completare un **ciclo minimo di almeno 16 moduli prefissati**, mentre gli altri saranno considerati un "valore aggiunto", ma rimarranno facoltativi.

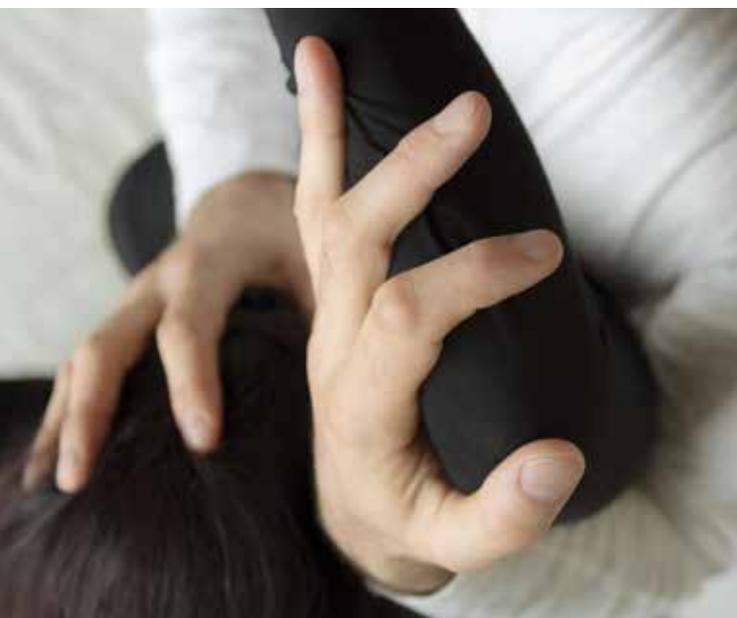
## **I Moduli di MTC e di Psicosomatica sono tutti obbligatori e verranno proposti ad anni alterni.**

Per accedere all'esame di Master non è necessario aver frequentato tutti i Moduli necessari entro i 2 anni canonici, ma è consentito anche andare "fuori corso" per un massimo di 3 anni complessivi dalla data di frequenza del primo Modulo.

Quindi in sostanza **il tempo massimo per poter accedere all'esame è di 3 anni**, poi bisognerà rifare i Moduli "scaduti".

Naturalmente si consiglia di mantenere tempi non troppo prolungati.





# Il valore di un corso I.R.T.E.

La Scuola I.R.T.E. è un'associazione culturale tipica, ovvero non persegue finalità di lucro e non pone in essere quindi attività commerciali. Fra i propri obiettivi ha la promozione e la tutela del patrimonio Shiatsu, anche attraverso la continua ricerca e la diffusione di nuove metodiche formative e didattiche sempre idonee allo scopo.

Per perseguire tale fine concede, quindi, il proprio patrocinio solo a docenti selezionati e altamente professionali, che vengono abilitati all'insegnamento del metodo I.R.T.E. solo dopo un lungo, serio e continuo training formativo, specifico per ogni singolo anno di insegnamento.

Il costo dei corsi viene stabilito dagli insegnanti in convenzione con la Scuola, che propone parametri ottimali di qualità-prezzo.





# Una tutela in più.

La pratica professionale dello Shiatsu è una attività autonoma, non sanitaria e non estetica, che richiede studi specifici e rigorosi.

In Italia l'esercizio della professione di Operatore Shiatsu, come l'esercizio di tutte le nuove professioni, è riconosciuto ai sensi della Legge nazionale 4/2013.

La professione di Operatore Shiatsu è quindi libera, lecita, costituzionalmente tutelata e garantita dalla Legge.

Per praticare la professione di Operatore Shiatsu non è quindi richiesta in Italia nessuna specifica autorizzazione istituzionale - Regionale o Statale - oppure titolo di studio formale, Regionale o Statale che sia.

Qualsiasi affermazione contraria e' non veritiera e priva di fondamento, ai sensi della Legge 4/2013.



Siamo presenti in tutto il centro-nord Italia

Scopri la sede più vicina a te su [shiatsuirte.it](http://shiatsuirte.it)

Seguici su

